



DAH-1601270101040902 Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (W.E.F. 2016) Examination**

**April - 2022**

**Psychology : (Core)**

*(Health Psychology-2) (Old Course)*

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- |             |   |    |
|-------------|---|----|
| 1           | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ સમજાવો.                      | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 1           | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? તેના સ્વરૂપની સમજૂતી આપો. | 14 |
| 2           | સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ સમજાવો.                           | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 2           | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ સમજાવો.       | 14 |
| 3           | સ્વ-નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.                              | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 3           | આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.                           | 14 |
| 4           | સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો.       | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 4           | હૃદયરોગનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.                             | 14 |
| 5           | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)                                | 14 |
|             | (1) ડાયાબિટીસ   |    |
|             | (2) સ્વાસ્થ્ય હાનિકારક વર્તન                              |    |
|             | (3) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત                            |    |
|             | (4) જૈવ તબીબી મોડેલ.                                      |    |

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** All questions are compulsory.

1 Explain development of health psychology. 14

**OR**

1 What is health psychology ? Explain its nature. 14

2 Explain the health belief model. 14

**OR**

2 Explain the psycho-cultural model of health psychology. 14

3 Explain self-regulation theory. 14

**OR**

3 Explain in detail the theory of planned behavior. 14

4 Explain the role of exercise as health improving behavior. 14

**OR**

4 Explain management of Heart disease. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

(1) Diabetes

(2) Damaging behavior

(3) Theory of reasoned action

(4) Biomedical model.

---